



PLAN DNIA

8⁰⁰ – pobudka, toaleta poranna

8³⁰ – **śniadanie**

9⁰⁰ – zajęcia programowe

13³⁰/14⁰⁰ – **obiad**

14³⁰ – odpoczynek poobiedni

15³⁰ – **podwieczorek**

16⁰⁰ – zajęcia programowe

18⁰⁰ – **kolacja**

19⁰⁰ – wieczornice, konkursy, dyskoteka,
toaleta wieczorna,

22⁰⁰ – **cisza nocna**